



Ei veke i Sjernarøyane

08:00 Kvar dag åpnes med LYDEN av Sjernarøyane. Se hva DU får til ☺
09.15 Kvar dag: Post & Poesi på Hidlekaien: tekstar av Alfred Hauge.

Torsdag 30.juli	12.00-13.00 12.00-16.00	Oppstart Natursti Parkeringsplassen på Talgje (Speidaren) Kafe i Eldresenteret-Veksthuset, ved Saniteten og Bygdekvinnelaget. Salg av vafler, lapper, lefse (lokal oppskrift-Olaug Hansen) kaffe og brus. Salg av husflidsprodukter, lodd og hjemmelaget syltetøy fra Norda Hidle. Salgsutstilling av maleri fra øyene. Sølvi Løvås
	20.00-23:00	Sommerfest på Kalvaneset. Åpning Allsang og dans med Team Hetlelid. Bål i strandkanten Salg av tapas ved Iohannes Athitakis. »Kokk hjem til deg» Mulighet for grilling.
Fredag 31 juli	11.00-13.00 12.00-16.00 12.00-16.00 13.00-15.00	Fiskekonkurransen, tubetur, vasstrampoline og hoppetårn for barn, Joker Helgøysund Kafe i Eldresenteret, . Salg av lapskaus, kaffe, lapper, lefse og brus Salg av husflidsprodukter, lodd, bilder og hjemmelaget syltetøy. Fisketur fra Helgøysund Fiskesenter Kongerommet hjå Benny på Helgøy
Lørdag 1.august	12.00-12.45 12.00 -16.00	Triatlon påmelding. (Idrettslaget og Sjernarøy Vekst Kafe i Eldresenteret. Pølser, karbonader, vafler, lapper, lefse, kaffe og brus Salg av husflidsprodukter, lodd, bilder og hjemmelaget syltetøy.
	13.00 14.00 14.30	Triatlon start. Ved Flytebrygga til Sjernarøy Båttforening Vannski og tubekjøring frå skulekaien, Landsnes Bygg Premiering Triatlonkonkurransen
	15.00 16:00 20.00	Skode- konkurransen i færing. Fra flytebrygge til skolemoloen. Premieutdeling skode-konkurransen og Toppturer Dans på Helgøysund med Reidar&Larsen Band, CC 150 kr, 18 år Joker Helgøysund
Søndag 2 august	Hele dagen	Familiesykling: Ta med familien på en sykkel tur øyene rundt Matstasjoner undervegs: Joker Helgøysund, Joker Eriksholmen, Nærbutikken Sjernarøy-Nesheim.
	12.00-16.00	Kafe i Eldresenteret-Veksthuset, ved Saniteten og Bygdekvinnelaget Salg av: Lodd, Vafler, lapper, lefse, kaffe og brus

Triatlonløypa i Sjernarøyane 2015:

Svømme 400 m i sjøen- Fra betongbryggen til Sjernarøy Båttforening til Moloen ved Skolen
Sykle 9 km Korteste vei rundt Bjergøy
Springe 4.2 km Fra skolen til Rødnebasen og til mål ved skolen

Startkontingent Til og med 15 år Kr 50. Fra 16 år Kr 100
Premiering i dame og herreklasser